

Adifen SR 20mg (Nifedipine 20 mg)

Kandungan risalah ini

1. Apakah kegunaan Adifen SR Capsule
2. Bagaimana Adifen SR Capsule berfungsi
3. Sebelum pengambilan Adifen SR Capsule
4. Cara pengambilan Adifen SR Capsule
5. Semasa pengambilan Adifen SR Capsule
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan Adifen SR Capsule
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran
11. Tarikh RiMUP dikemaskini

Apakah kegunaan Adifen SR Capsule

Adifen SR Capsule digunakan:

- Untuk merawat tekanan darah tinggi.
- Untuk mencegah angina pectoris stabil yang kronik (sakit jantung/dada).

Bagaimana Adifen SR Capsule berfungsi

Untuk tekanan darah tinggi:

Adifen SR Capsule berfungsi dengan merehatkan dan mengembangkan saluran darah. Ini

menjadikan aliran darah menjadi lebih mudah dan mengurangkan tekanan darah. Tekanan darah rendah akan mengurangkan tekanan pada jantung anda

Untuk angina:

Adifen SR Capsule berfungsi dengan merehatkan dan mengembangkan arteri yang membekalkan jantung. Ini membenarkan lebih darah dan oksigen untuk sampai ke jantung dan mengurangkan tekanan pada jantung. Serangan angina anda akan menjadi kurang teruk dan kurang kerap jika kurang terikan pada jantung.

Sebelum pengambilan Adifen SR Capsule

Bila tidak patut mengambil

- Mengalami alahan kepada Nifedipine atau Dihydropyridine yang lain seperti Amlodipine, Felodipine, Isradipine atau Nisoldipine.
- Pernah mengambil Nifedipine sebelum ini dan mendapati sakit jantung anda semakin serius.
- Hamil, atau berkemungkinan hamil dan menyusukan anak.
- Porfiria.
- Penyempitan (stenosis) injap aorta (salah satu injap jantung).
- Angina yang tidak stabil (sakit jantung).

- Mengalami serangan penyakit jantung kurang daripada sebulan yang lalu.
- Kurang pengedaran darah (kejutan kardiogenik).
- Tekanan darah amat tinggi (hipertensi malignan).
- Mengambil Rifampicin – rawatan untuk penyakit batuk kering.
- Ubat ini tidak disyorkan untuk diambil oleh kanak-kanak.

Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor jika anda alah kepada sebarang ubat, makanan, pewarna atau bahan awet yang lain. Maklumkan kepada doktor sekiranya anda merancang untuk hamil atau menyusukan anak.

Beritahu doktor jika anda pernah atau sedang mengalami sebarang keadaan perubatan, terutamanya perkara berikut:

Maklumkan kepada doktor anda jika jawapannya ya untuk sebarang kenyataan berikut, kerana penjagaan khas akan diberikan nanti.

Adakah anda mengalami:

- Masalah jantung selain angina stabil yang kronik (kegagalan jantung).
- Tekanan darah rendah atau tinggi.
- Diabetes.
- Kegagalan buah pinggang dan memerlukan dialisis.
- Penyakit hati.

Beritahu doktor anda jika anda merancang untuk menjalani pembedahan.

Sekiranya anda belum memaklumkan doktor anda mengenai sebarang perkara yang disebutkan di atas, beritahu mereka sebelum memulakan pengambilan Adifen SR Capsule.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda sekiranya anda mengambil sebarang ubat lain, terutamanya:

- Penyekat beta untuk tekanan darah tinggi (Jika anda mengubah daripada penyekat beta kepada Adifen SR Capsule, anda harus mengurangkan penyekat beta anda secara beransur-ansur sepanjang 10 hari, selepas berbincang dengan doktor anda).
- Penyekat saluran kalsium yang lain seperti Diltiazem.
- Ubat untuk merawat jangkitan seperti antibiotik: Erythromycin, Dalfopristin dan Quinupristin, Ritanovir (untuk HIV) dan ubat antikulat.
- Ubat anti sawan babi seperti Carbamazepine, Phenytoin dan Phenobarbitone.
- Ubat yang digunakan semasa pembedahan seperti ubat bius dan pengendur otot Tubocurarine atau Vecuronium.
- Ubat antipsikotik (digunakan untuk merawat penyakit mental)

seperti Chlorpromazine, Fluphenazine.

- Bahantara kontras sinar X ionik intravena (digunakan untuk membantu menunjukkan organ dalaman dengan lebih jelas).
 - Ubat yang digunakan untuk merawat pelbagai penyakit jantung seperti Digoxin, Quinidine, Prazosin, diuretik (tablet air).
 - Magnesium sulphate sebagai suntikan.
 - Aldesleukin untuk merawat barah buah pinggang.
 - Alprostadil untuk merawat disfungsi erektik.
 - Ubat yang digunakan selepas pemindahan organ atau tisu seperti Ciclosporin dan Tacrolimus.
 - Cisapride untuk merawat gangguan perut dan pencernaan.
 - Cimetidine untuk merawat ulser perut/gastrik.
 - Mizolastin untuk merawat demam alahan, Theophylline untuk merawat penyakit lelah.
 - Ubat herba seperti St John's Wort, ginkgo biloba, ginseng.
- Sekiranya anda tidak pasti mengenai ubat anda yang lain, sila berbincang dengan doktor anda atau ahli farmasi sebelum mengambil Adifen SR Capsule. Mereka mungkin perlu mengubah rawatan anda atau memberikan

beberapa nasihat khusus untuk anda.

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat yang lain, termasuklah ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Cara pengambilan Adifen SR Capsule

Berapa banyak perlu diambil

Dos yang diberi berbeza-beza untuk setiap pesakit.

Seluruh Adifen SR Capsule perlu ditelan dengan segelas air. Jangan patahkan atau kunyah kapsul tersebut. Dos yang biasa ialah satu kapsul dua kali sehari dan boleh ditingkatkan kepada 2 kapsul dua kali sehari (setiap 12 jam). Dos sehingga 80 mg sehari mungkin dipreskripsikan oleh doktor anda sekiranya perlu.

Bila perlu diambil

Seboleh-bolehnya, ambil Adifen SR Capsule pada waktu yang sama setiap hari. Sila baca label farmasi untuk mendapatkan maklumat lanjut mengenai bilangan kapsul yang perlu diambil dan waktu pengambilannya. Sekiranya anda tidak mengetahui dosnya dengan jelas, dapatkan maklumat daripada doktor anda atau ahli farmasi.

Berapa lama perlu diambil

Rawatan untuk tekanan darah tinggi atau angina boleh dikatakan sepanjang hayat. Doktor anda akan

memantau rawatan anda dan memeriksa tekanan darah anda. Jangan hentikan pengambilan kapsul tersebut melainkan diarahkan oleh doktor anda.

Jika terlupa mengambil

Jangan bimbang. Ambil dos yang anda lupa sebaik sahaja anda ingat dan ambil dos seterusnya 24 jam kemudian. Jangan ambil lebih daripada dos yang dipreskripsikan untuk anda dalam 24 jam. Sekiranya anda tidak ingat tentang dos yang terlupa diambil sehinggalah tiba masa untuk dos berikutnya, maka jangan ambil dos yang terlepas itu. Maklumkan kepada doktor anda pada lawatan berikutnya jika anda terlepas beberapa dos.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda secepat mungkin, atau pergi ke jabatan Kemalangan dan Kecemasan hospital yang terdekat, jika anda fikir bahawa anda atau orang lain mungkin terambil Adifen SR Capsule berlebihan. Lakukannya walaupun tiada tanda-tanda tidak selesa atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan yang segera. Pengambilan Adifen SR Capsule yang berlebihan mungkin membuatkan anda rasa pening atau pening-pening alat dan anda mungkin pengsan.

Semasa pengambilan Adifen SR Capsule

Perkara yang perlu dilakukan

Sebelum pengambilan sebarang ubat baharu, maklumkan doktor anda atau ahli farmasi bahawa anda mengambil Adifen SR Capsule.

Beritahu kepada doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Adifen SR Capsule.

Jika anda hamil semasa pengambilan Adifen SR Capsule, maklumkan doktor anda. Jika anda mengalami alahan yang serius terhadap makanan, ubat atau sengatan serangga, maklumkan doktor anda dengan segera.

Sekiranya anda pernah mengalami alahan, kemungkinan Adifen SR Capsule menyebabkan tindak balas alahan lebih serius dan sukar dirawat.

Jika anda menerima rawatan untuk kencing manis, pastikan anda memeriksa paras gula darah secara tetap.

Jika anda merancang untuk menjalani pembedahan, termasuk pembedahan pergigian, maklumkan doktor atau doktor gigi anda bahawa anda mengambil Adifen SR Capsule.

Jumpa doktor anda secara berkala supaya mereka dapat memeriksa perkembangan anda.

Perkara yang tidak boleh lakukan

Jangan hentikan pengambilan Adifen SR Capsule, atau mengubah dos, tanpa merujuk kepada doktor anda.

Menghentikan pengambilan Adifen SR Capsule secara mendadak boleh mengakibatkan masalah jantung yang tidak diingini.

Doktor anda mungkin mengurangkan amaun Adifen SR Capsule yang anda ambil secara beransur-ansur sebelum berhenti sepenuhnya. Cara ini dapat membantu mengurangkan kemungkinan berlaku komplikasi jantung.

Jangan biarkan pil anda habis pada hujung minggu atau semasa bercuti.

Jangan gunakan Adifen SR Capsule untuk merawat penyakit lain melainkan diarahkan oleh doktor anda.

Jangan beri Adifen SR Capsule kepada orang lain, walaupun mereka mengalami masalah yang sama seperti anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati sewaktu memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana kesan Adifen SR Capsule terhadap anda.

Adifen SR Capsule mungkin menyebabkan rasa mengantuk,

pening atau pening-pening lalat pada sesetengah orang. Jika anda mengalami sebarang keadaan ini, jangan memandu, mengendali mesin atau melakukan sebarang kerja yang membahayakan.

Berhati-hati ketika bangun daripada kedudukan duduk atau baring.

Anda mungkin berasa pening, pening-pening lalat atau juga pengsan, terutamanya apabila anda bangun dengan cepat. Anda boleh mengatasi keadaan ini dengan bangun secara perlahan-lahan.

Kesan-kesan sampingan

Sebagaimana ubat-ubatan lain, Adifen SR Capsule boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun tidak pada semua orang. Anda perlu mengetahui tentang kesan sampingan yang mungkin berlaku. Kesan sampingan ini biasanya ringan dan hilang selepas beberapa ketika.

Hentikan pengambilan Adifen SR Capsule dan dapatkan bantuan perubatan dengan serta-merta sekiranya anda mengalami:

- Dada bertambah sakit semasa memulakan rawatan.
- Tindak balas alahan dan mengalami kesukaran bernafas, disertai atau tanpa bengkak pada muka, bibir, lidah dan/atau tekak yang menyebabkan kesukaran menelan.

Juga, hentikan pengambilan Adifen SR Capsule dan berbincang bersama doktor anda dengan segera sekiranya anda:

- Mula menggeletar atau mengalami masalah penglihatan yang berpunca daripada tekanan darah yang turun dengan mendadak.
- Menyedari kulit dan mata menjadi kuning disebabkan oleh masalah hati seperti hepatitis alahan, kolestasis intrahati.
- Menyedari kulit terkelupas atau terdapat tompokan keunguan yang berpunca daripada tindak balas dermatitis eksfoliatif, eritema multiforme atau pemfigoid.

Kesan sampingan lain

Sekiranya sebarang kesan sampingan yang berikut makin mengganggu, teruskan pengambilan Adifen, tetapi berbincang bersama doktor anda dengan segera:

- Perasaan bahawa jantung anda berdenyut lebih kencang, denyut jantung cepat, berasa hendak pitam kerana tekanan darah makin rendah.
- Pening, keletihan, sakit kepala, kemerahan kulit, berasa loya.
- Demam.
- Makin kerap berasa hendak membuang air.

- Sakit mata, tidak tahan silau cahaya.
- Kemurungan, perubahan ragam
- Gusi bengkak, bengkak setempat pada anggota badan.
- Ketakcernaan, sembelit atau cirit-birit.
- Sakit otot, otot lemah atau letih, rasa berdenyut-denyut.
- Ruam pada kulit, rasa gatal atau gatal-gatal, bintik-bintik yang hilang apabila ditekan, urat darah pecah pada permukaan kulit.
- Impoten, gynaecomastia (pembesaran buah dada pada lelaki).
- Myesthesia gravis yang semakin serius.

Sesetengah pesakit mungkin juga mengalami kesan sampingan yang tidak dinyatakan di atas. Beritahu doktor jika anda menyedari ada perkara yang menyebabkan anda rasa tidak sihat.

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Adifen SR Capsule

Penyimpanan

Pastikan ubat tidak dapat dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak.

Jangan gunakan Adifen SR Capsule selepas tamat tarikh luput seperti yang tercatat pada kotak dan blister. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Jangan simpan pada suhu melebihi 25°C. Simpan tablet anda dalam

bungkusan asal. Simpan blister dalam kotaknya. Ini dapat melindungi ubat anda daripada cahaya dan lembapan

Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

Rupa dan warna ubat

Kapsul gelatin keras berwarna putih/putih.

Bahan-bahan kandungan:

Adifen SR Capsule 20 mg
mengandungi Nifedipine 20 mg.

Nombor MAL:

MAL20020148A

Pengilang:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh: 20 Disember 2011

Adifen SR Capsule 20 mg (Nifedipine 20 mg)

What is in this leaflet

1. What Adifen SR Capsule is used for
2. How Adifen SR Capsule works
3. Before you take Adifen SR Capsule
4. How to take Adifen SR Capsule
5. While you are taking Adifen SR Capsule
6. Side effects
7. Storage and Disposal of Adifen SR Capsule
8. Product Description
9. Manufacturer
10. Marketing Authorisation Holder
11. Date of Revision

What Adifen SR Capsule is used for

Adifen SR Capsule is used:

- To treat high blood pressure.
- To prevent chronic stable angina pectoris (heart/chest pain).

How Adifen SR Capsule works

For high blood pressure:

Adifen SR Capsule works by relaxing and expanding the blood vessels. This makes the blood flow more easily and lowers blood pressure. Lower blood pressure reduces the strain on your heart.

For angina: Adifen SR Capsule works by relaxing and expanding the arteries supplying the heart. This allows more blood and oxygen to reach the heart and decreases the strain on it. Your angina attacks will be less severe and less frequent if there is less strain on the heart.

Before you take Adifen SR Capsule

When you must not take it

- Allergic to Nifedipine or other Dihydropyridines such as Amlodipine, Felodipine, Isradipine or Nisolidipine.
- Taken Nifedipine before and found your heart pain got worse.
- Pregnant, or likely to become pregnant and breastfeeding.
- Porphyria.
- Narrowing (stenosis) of the aortic valve (one of the valves of the heart).
- Unstable angina (heart pain).
- Suffered a heart attack less than one month ago.
- Collapse of the circulation (cardiogenic shock).
- Very high blood pressure (malignant hypertension).
- Taking Rifampicin – a treatment for tuberculosis.

- This medicine is not recommended for use in children.

Before you start to take it

Tell your doctor if you are allergic to any other medicines, foods, dyes or preservatives.

Tell your doctor if you plan to become pregnant or breastfeed.

Tell your doctor if you have, or have had, any medical conditions, especially the following:

Tell your doctor if the answer is yes to any of the following statements, as special care should then be taken.

Do you have:

- Heart problems other than chronic stable angina (heart failure).
- Low or high blood pressure.
- Diabetes.
- Kidney failure and require dialysis.
- Liver disease.

Tell your doctor if you plan to have surgery.

If you have not told your doctor about any of the above, tell them before you start taking Adifen SR Capsule.

Taking other medicines

Tell your doctor if you are taking any other medicine, especially:

- Beta-blockers for high blood pressure (If you are changing from beta-blockers to Adifen

SR Capsule, you should gradually reduce your beta-blockers over 10 days, after discussion with your doctor).

- Other calcium channel blockers such as Diltiazem.
- Medicines to treat infections such as the antibiotics: Erythromycin, Dalofopristin and Quinupristin, Ritanovir (for HIV) and antifungal medicines.
- Anti-epilepsy drugs such as Carbamazepine, Phenytoin and Phenobarbitone.
- Medicines used during an operation such as anaesthetics and the muscle relaxants Tubocurarine or Vecuronium.
- Antipsychotic medicines (used to treat mental illness) such as Chlorpromazine, Fluphenazine.
- Intravenous ionic X-ray contrast mediums (used to help show internal organs more clearly).
- Medicines to treat various heart conditions such as digoxin, quinidine, prazosin, diuretics (water tablets).
- Magnesium sulphate as injection.
- Aldesleukin to treat cancer of the kidneys.
- Alprostadil for erectile dysfunction.
- Medicines used following organ or tissue transplants such as Ciclosporin and Tacrolimus.

- Cisapride to treat disorders of the stomach and digestion.

- Cimetidine to treat stomach/gastric ulcers.

- Mizolastin to treat hayfever, Theophylline to treat asthma.

- Herbal medicines such as St John's Wort, ginkgo biloba, ginseng.

If you are unsure about your other medication, please talk to your doctor or pharmacist before taking Adifen SR Capsule. They may need to alter your treatment or give you some special advice.

Tell your doctor if you are taking any other medicines, including any that you buy without a prescription from a pharmacy, supermarket or health food shop.

How to take Adifen SR 20mg

How much to take

The dose varies from patient to patient.

Adifen SR Capsule should be swallowed whole with a drink of water. Do not break or chew the capsules. The usual dose is one capsule twice daily and may be increase to 2 capsules twice daily (every 12 hours). Doses of up to 80 mg per day may be prescribed by your doctor if considered necessary.

When to take it

Try to take Adifen SR Capsule the same time every day. Please read the pharmacist's label for further instructions on how many to take and when to take the capsules. If the dosage is not clear to you, check with your doctor or pharmacist.

How long to take it

Treatment for high blood pressure or angina is usually for life. Your doctor will monitor your treatment and check your blood pressure. Do not stop taking the capsules unless your doctor tells you to.

If you forget to take it

Do not worry. Take the missed dose as soon as you remember and take the next dose 24 hours later. Do not take more than your prescribed dose in 24 hours. If you do not remember your missed dose until it is time for your next one then do not take the missed dose. Tell your doctor at your next visit if you have missed a few doses.

If you take too much (overdose)

Immediately telephone your doctor, or go to Accident and Emergency at the nearest hospital, if you think you or anyone else may have taken too much Adifen SR Capsule. Do this even if there are no signs of discomfort or poisoning.

You may need urgent medical attention. If you take too much Adifen SR Capsule, you may feel dizzy or lightheaded and you may faint

While you are taking Adifen SR Capsule

Things you must do

Before starting any new medicine, tell your doctor or pharmacist that you are taking Adifen SR Capsule.

Tell all the doctors, dentists and pharmacists who are treating you that you are taking Adifen SR Capsule.

If you become pregnant while taking Adifen SR Capsule, tell your doctor. If you have a severe allergic reaction to foods, medicines or insect stings, tell your doctor immediately.

If you have a history of allergies, there is a chance that Adifen SR Capsule may make allergic reactions worse and harder to treat.

If you are being treated for diabetes, make sure you check your blood sugar level regularly.

If you plan to have surgery, including dental surgery, tell your doctor or dentist that you are taking Adifen SR Capsule.

Visit your doctor regularly so they can check on your progress.

Things you must not do

Do not stop taking Adifen SR Capsule, or change the dose, without checking with your doctor.

Stopping Adifen SR Capsule suddenly may cause unwanted heart problems.

Your doctor may want you to gradually reduce the amount of Adifen SR Capsule you are taking before stopping completely. This may help reduce the possibility of heart complications from occurring.

Do not let yourself run out of tablets over the weekend or on holidays.

Do not use Adifen SR Capsule to treat any other conditions unless your doctor tells you to.

Do not give Adifen SR Capsule to anyone else, even if they have the same condition as you.

Things to be careful of

Be careful driving or operating machinery until you know how Adifen SR Capsule affects you.

Adifen SR Capsule may cause drowsiness, dizziness or lightheadedness in some people.

If any of these occur, do not drive, operate machinery or do anything else that could be dangerous.

Be careful getting up from a sitting or lying position.

Dizziness, lightheadedness or fainting may occur, especially when you get up quickly. Getting up slowly may help.

Side effects

Like all medicines Adifen SR Capsule can cause side effects although not everyone gets them. It is important that you are aware of what these side effects may be. They are usually mild and disappear after a short time.

Stop taking Adifen SR Capsule and seek urgent medical help immediately if you suffer from:

- An increase in chest pain at the start of treatment.
- An allergic reaction and experience difficulty breathing, with or without swelling of the face, lips, tongue, and/or throat which may cause difficulty in swallowing.

Also stop taking Adifen SR Capsule and talk to your doctor immediately if you:

- Start shaking or experience a loss of eyesight caused by a sudden drop in blood pressure.
- Notice a yellowing of the skin and eyes caused by liver problems such as allergic hepatitis, intra-hepatic cholestasis.
- Notice flaking or purple blotching of the skin caused by

exfoliative dermatitis, erythema multiform or pemphigoid reactions.

Other side-effects

If any of the following side-effects become troublesome, continue taking Adifen SR Capsule but talk to your doctor immediately:

- A feeling that your heart is beating faster, rapid heartbeat, feeling faint due to a lowering of the blood pressure.
- Dizziness, tiredness, headache, flushing, nausea.
- Fever.
- Increase in the need to pass water.
- Eye pain, sensitivity to light.
- Depression, mood changes.
- Swollen gums, localised swelling of limbs.
- Indigestion, constipation or diarrhea.
- Muscle pain, weak or tired muscles, tingling feeling.
- Skin rashes, itching or hives, spots that disappear when pressed, broken veins on the surface of the skin.
- Impotence, gynaecomastia (male breast enlargement).
- Worsening of myasthenia gravis.

Other side effects not listed above may also occur in some patients. Tell your doctor if you notice anything that is making you feel unwell.

Storage and Disposal of Adifen SR Capsule

Storage

Keep out of the reach and sight of children.

Do not use Adifen SR Capsule after the expiry date which is stated on the carton and the blister pack. The expiry date refers to the last day of that month.

Do not store above 25°C. Store your tablets in the original package. Keep the blister strip in the carton. This will protect your medicine from light and moisture

Disposal

Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

Product Description

What it looks like

White/white hard gelatin capsule.

Ingredients:

Adifen SR Capsule 20 mg contains Nifedipine 20 mg.

MAL NO:

MAL20020148A

Manufacturer:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Marketing Authorisation Holder:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Date: 20th December 2011